

Übersicht: Kostenfreie psychosoziale Beratung und Unterstützung für Mitarbeitende und Führungskräfte von Unternehmen im Rheinisch-Bergischen Kreis (telefonische Beratung und/oder Videoberatung)

Bitte helfen Sie den Beraterinnen und Beratern und geben Sie das Stichwort **"GLstark"** an, wenn Sie sich über diese Aktion melden.

<i>Name</i>	<i>Ein paar zur Worte zur Qualifikation bzw. zur Person</i>	<i>Was genau ist das Beratungs-/Gesprächsangebot? An wen richtet sich das Angebot?</i>	<i>Kontaktmöglichkeit & Zeiten</i>
Silvia Brass Brass Beratung	M.A. Soz. Verhaltenswissenschaften-Psychologie, Heilpraktiker (Psychotherapie) in eigener Praxis, Systemische Therapeutin/ Coach (DGSF), Stressmanagement-Trainerin Führungskräfte-, Team- und Organisationberatung (UWM zertifiziert)	Gesprächszeit - Hilfe für Mitarbeitende und Führungskräfte im rheinbergischen Kreis während der Corona-Krise: Psychosoziale Beratung und Stressmanagement für alle, die weiterhin für uns Ihren Dienst tun/ Unterstützung für Führungskräfte bei psychosozialen Themen, Entscheidungen und Konfliktlösungen// Termine finden per Telefon oder Video-Call statt	www.brassberatung.de info@brassberatung.de 02204 305533 Termine nach vorheriger Vereinbarung.
Ute Rabert Pluspunkt Perspektiventwicklung	Seit 2006 bin ich als Coach (IHK Hannover) und seit 2011 als Heilpraktikerin für Psychotherapie hier in Bergisch Gladbach am Start z.Zt. arbeite ich überwiegend in der Potenzialanalyse, der Berufszielefindung und Bewerbungscoaching Neben unterschiedlichsten Methoden der Beratung aus vielen Fortbildungen ist mein Beratungsgrundlage die Transaktionsanalyse	Meine Lieblingsthemen als Coach sind Zielfindung/ Vision, Kommunikation (Mediation); in der Therapie befasse ich mich u.a. mit Burnout/ Boreout und Traumabewältigung/ Depression	Am besten nehmen Sie kurz per mail mail@perspektiventwicklung.eu oder telefonisch unter 02202-251581 auf AB mit mir Kontakt auf, sodass wir dann passende Beratungszeiten abstimmen können. www.perspektiventwicklung.eu
Dagmar Regorsek Psychologische Beratung Berufliches Coaching	Meine professionelle Heimat liegt in den ressourcen- und lösungsorientierten, systemischen Beratungsansätzen. Schwerpunkte: Lebensbalancen entwickeln, wirkungsvoll im Beruf sein und bleiben, Auftritte meistern. Seit 20 Jahren im Bereich Organisationsentwicklung und Coaching tätig.	Mögliche Gesprächsthemen in der jetzigen Situation: Wie jongliere ich mich gesund und wirkungsvoll durch meinen veränderten und ungewissen beruflichen und privaten Alltag. Wie justiere, balanciere ich mich in der äußeren und inneren Dynamik. Wie kann ich mich in meiner beruflichen Rolle und Verantwortung gut orientieren und wirkungsvoll handeln im Umgang mit Ängsten, Aggressionen, Unsicherheiten, erschwerten Lebensbedingungen von mir, Mitarbeitern und Kunden Wie kann ich ganz praktisch und kreativ Lösungen für die nun anstehenden Aufgaben entwickeln. Das gemeinsame Nachdenken und austüfteln außerhalb des eigenen „Dunstkreises“ kann den Einzelnen gut stärken, orientieren und damit neue Optionen fürs ganze Wirkungsfeld schaffen.	Kontaktaufnahme per Telefon: 0160-8094572 oder E-Mail: post@dagmar-regorsek.de www.dagmar-regorsek.de Ich biete 60 minütige Gesprächseinheiten per Videokonferenz an. Es braucht dafür eine Internetverbindung und einen Computer, Laptop, Tablet- mehr nicht! Beratung auch in englischer Sprache.

<p>Birgit Schöppe</p>	<p>Im ersten Berufsleben als Dipl.-Wirt.-Ing. in Projektleitungsfunktionen im Marketing- und Personalbereich tätig. Seit mehreren Jahren als Systemischer Business Coach tätig. Zusatzqualifikationen: Karrierecoach Professional, Wingwave Coach, Bodysense Gesundheitsberater, Gewaltfreie Kommunikation</p>	<p>Gesprächszeit für Mitarbeiter und Führungskräfte während der Corona-Zeit (per Telefon oder Video-Call): Umgang mit der aktuellen Situation bei Konflikten, persönl. Neu-Ausrichtung, Ängsten & Unsicherheiten, Beseitigung von Blockaden, um wieder in Balance zu kommen, Entwicklung von Lösungen für anstehende Aufgaben</p>	<p>Kontaktaufnahme: Telefon: 0171 - 54 53 311 E-Mail: info@birgit-schoeppe.de www.birgit-schoeppe.de Termine nach vorheriger Terminvereinbarung</p>
<p>Schüller & coacht Menschen und entwickelt Unternehmen</p>	<p>Seit 1993 in Bensberg. Unsere Kunden sind vorwiegend mittelständische Unternehmen im Bereich Einzelhandel, Mode, Sport, Sparkassen, Facility Management... Wissenswertes zu unseren Kunden, unserem Team, und unserer Arbeit auf www.schuellerund.de</p>	<p>Wir sind telefonisch und online per Video für Sie erreichbar - gerne unterstützen wir : - Menschen die sich neu-ausrichten, die Orientierung in der aktuellen Krise suchen... - Unternehmen die ihre Strukturen und Verhalten beleuchten wollen, die die Krise als Chance sehen... - Teams, die die Zeit nutzen möchten um zu lernen und ihre Zusammenarbeit zu stärken... - Führungskräfte, die Führen im Home Office meistern müssen...</p>	<p>In Krisenzeiten ist uns kein Unternehmen zu klein, keine Frage zu banal. Rufen Sie uns einfach und völlig unverbindlich an, wir investieren unsere freigewordene Zeit gerne in unsere lokale Wirtschaft! E-Mail: team@schuellerund.de Telefon 02204 57305 www.schuellerund.de Wir finden gerne Zeit für Sie, rufen Sie uns einfach an.</p>
<p>Galal Bayomi</p>	<p>Trainer & Coach seit 15 Jahren sowie 13 Jahre Vertriebstätigkeit</p>	<p>Mein Angebot richtet sich an Unternehmen, Unternehmer und Führungskräfte: Hierbei kann es sich sowohl um Fragen der strategischen Orientierung, als auch um Themen wie Vertrieb, Führung, Selbstführung oder auch Persönlichkeitsentwicklung handeln.</p>	<p>E-Mail: gb@bayomi-tc.de Mobil 0170/3535693 Telefon 02193/5347717 www.bayomi-tc.de Termine und Zeiten nach individueller Absprache</p>
<p>Anja Klute</p>	<p>Diplom-Psychologin Systemische Organisationsberaterin Coach auf Basis systemischer Transaktionsanalyse LUXXprofile und Reiss Profile Masterin Mental Coach Resilienz Trainerin Hypno-Coach</p>	<p>Ich unterstütze Sie gerne bei den Themen: <input type="checkbox"/> Führung auch auf die Distanz <input type="checkbox"/> Umgang mit Konflikten <input type="checkbox"/> Umgang mit Veränderungen <input type="checkbox"/> Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit <input type="checkbox"/> Umgang mit Ängsten und dysfunktionalen Emotionen</p>	<p>Am besten nehmen Sie Kontakt per Mail klute@flueshoehundgeyer.com auf. Dann können wir einen passenden Termin miteinander vereinbaren. Beratung gerne auch via Videokonferenz, Telefon und persönlich vor Ort: Overrather Str. 62, D-51429 Bergisch Gladbach</p>

<p>Claus Völler</p>	<p>Diplom-Psychologe LUXXprofile und Reiss Profile Master Transaktionsanalytischer Berater und Coach (DGTA) Hypno-Coach</p>	<p>Ich unterstütze Sie gerne bei den Themen: <input type="checkbox"/> Selbst- und Zeitmanagement <input type="checkbox"/> Führung (Umgang mit schwierigen Mitarbeitern / herausfordernden Situationen)</p>	<p>Am besten nehmen Sie Kontakt per Mail voeller@flueshoehundgeyer.com auf. Dann können wir einen passenden Termin miteinander vereinbaren.</p> <p>Beratung gerne auch via Videokonferenz, Telefon und persönlich vor Ort: Overrather Str. 62, D-51429 Bergisch Gladbach</p>
<p>Christian Kaminski</p>	<p>Dipl.-Psychologe. Coaching - Beratung - Training. Fortgebildet in NLP, Systemischer Organisationsentwicklung und Hypnose. Über 12 Jahre eigene Führungs- und Projekterfahrung. Humorvoller Optimist. Kreativer Pragmatiker. Perspektivenwender.</p>	<p>Coaching/ psychologische Beratung (60 Minuten kostenfrei) für: Führungs- und Fachkräfte in schwierigen Teamsituationen (z.B. durch Homeoffice/ Social Distancing), Menschen mit hoher Stressbelastung in der Corona-Krise</p>	<p>PERSPEKTIVENWENDE Dipl.-Psych. Christian Kaminski Tel. 02206 852 9999 kontakt@perspektivenwen.de www.perspektivenwen.de</p>
<p>Susanne Weisheit</p>	<p>Im ersten Berufsleben als Wirtschaftsingenieurin 18 Jahre in IT und Versicherungen tätig. Seit 4 Jahren selbstständig als Mediatorin und Beraterin für Unternehmensentwicklung und Persönlichkeitsentwicklung.</p>	<p>Umgang mit Home-Office - innerhalb des Teams, als Inhaber, Führungskraft, Projektleiter oder in anderen Funktionen. Kommunikation auch in Krisenzeiten wertschätzend gestalten - mit dem eigenen Team, mit Kunden und anderen Ansprechpartner - und dem geschäftlichen Nutzen davon lösungsorientierter Umgang mit Konflikten, insbesondere in Krisenzeiten</p>	<p>Ab 17 Uhr und darüber hinaus nach Vereinbarungen, auch am Wochenende möglich.</p> <p>Telefon: +49 (0) 2204 / 504 99 78 Mobil: +49 – (0) 163 / 253 60 18 Web: www.rethinking-organisations.de</p>
<p>Leonhard Limburg</p>	<p>Geschäftsführer der QUI GmbH Berater und Coach, Diplom Volkswirt Seit vielen Jahren in der Begeleitung von Führungskräften und Teams tätig.</p>	<p>Zielgruppe: Unternehmer, Geschäftsführer, Menschen mit "Führungsverantwortung ..." Ich bin ihr Gesprächspartner mit dem Ziel: Unterstützung bei der täglichen "Problemlösung" mit der Intention "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. "Risiko und Chance treten immer gemeinsam auf - wir müssen nur genau hinschauen ...!"</p>	<p>Zeit nach Abstimmung 0171 472 8751 02205 9476 298 leonhard.limburg@qui.de www.qui.de</p>

<p>Carolin Amerling</p>	<p>Seit 1998 arbeitet sie als Berater, Trainer und Coach deutschlandweit mit den Schwerpunkten Wirkung (Körpersprache, Auftritt, Kundenservice), Führung (Motivation, Selbstmanagement, Persönlichkeit) und Kommunikation (Emotionale Intelligenz, Beziehungsmanagement, Wertschätzung). Carolin Amerling ist zertifizierte Veranstaltungsmoderatorin der Deutschen Welle, S.C.I.L. Master für Wahrnehmungs- und Wirkungskompetenz, Systemischer Coach, NLP-Basic Practitioner DISNLP® IISNLP®, Meditationstrainerin, Stressmanagementtrainerin, Reiss Motivation Profile Master und Entwicklerin des JOBCODE®, der für den Erfinderinnenpreis 2018 nominiert wurde</p>	<p>Angebot: Wie Sie Ihr Team wertschätzend und motiviert durch die Krise bringen.</p> <p>Zielgruppe: Führungskräfte</p>	<p>TELEFON: +49 (0)2204 50 62 076 OFFICE@CAROLIN-AMERLING.DE www.carolin-amerling.de/ Zeiten: Mo, Mi, Fr 13:00-14:00 - bitte hinterlassen Sie ggf. eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter - ich rufe gerne zurück.</p>
<p>Simone Laufenberg-Reis</p>	<p>Betriebswirtin + Personalkauffrau mit Coachingerfahrung</p>	<p>Alles rund ums Personal Beratung + Coaching</p>	<p>Mobil 0170 - 3203325 simone@laufenberg-reis.de www.laufenberg-reis.de Freitagsnachmittags oder nach Vereinbarung</p>
<p>Nadine Kügeler wirkzam – Zusammen wirksam sein</p>	<p>Abteilungsleiterin Digitalisierung & Collaboration in einem mittelständischen Handelsunternehmen, Neuro-Systemischer Businesscoach im Teamkontext oder für die persönliche Entwicklung, Trainerin Projektmanagement, Agile Coach, Changemanagerin</p>	<p>Beratung dezentrale Zusammenarbeit Einführung digitaler Tools (Change & Adaption) Begleitung von Veränderungen im Team, der Organisation Teambuilding, Kommunikation im Team, Transformationsprozesse Agile Arbeitsmethoden Entwicklung von Teams zur Selbstorganisation Zustandsmanagement Führung in Veränderung</p>	<p>www.wirkzam.de nadine.kuegeler@wirkzam.de Termine nach Absprache</p>

Bitte beachten Sie: Dieses kostenfreie Angebot ist auf ein Gespräch mit einer maximalen Dauer von 60 Minuten begrenzt. Die Gespräche finden telefonisch oder auch per Videochat statt. Alles weitere können Sie sehr gerne individuell klären. Alle teilnehmenden Beraterinnen und Berater können nur ein gewisses Zeitkontingent pro Woche aufwenden. Es handelt sich hierbei um eine „Erste Hilfe“ und keine fortlaufende Begleitung. Es geht um eine erste Unterstützung und Orientierung! Sofern ein größerer Beratungsbedarf vorhanden ist, steht es jedem Unternehmen bzw. jeder Führungskraft oder jedem Mitarbeitenden frei, sich gegen Entgelt weiter begleiten zu lassen.